

仕事が円滑に進む！ コミュニケーション力強化セミナー

上司や先輩との関係を強化し、
仕事を円滑に進めるために必要な
コミュニケーション術を学びます。

2025年 **5月14日** 水

13:00 ▶ 16:30
※12:30受付開始

会場

宇都宮市文化会館
(宇都宮市明保野町7-66)

受講料

会員:8,800円(税込) 一般:26,400円(税込)

定員

先着60名

対象

若手社員

講師

古川 智子 (ふるかわ ともこ)氏
株式会社さくらコミュニケーションズ 代表取締役

江戸期創業の大手老舗企業で人材開発・教育担当責任者を務め、「江戸しぐさ」をベースとした教育プログラムを構築。おもてなしの精神をベースに、上司とのかかわり方や周囲への働きかけなど、職場での効果的なコミュニケーションを促進するための研修を実施。全国各地の自治体、企業、商工団体、雇用創造団体等で3,000回を超す講演・セミナー実績を持つ。一般社団法人日本おもてなし推進協議会理事長も務めている。



主なカリキュラム

1 はじめに

考え方をリセット!「誰のために、何のために働くのか」

2 仕事が円滑に進まない理由を探る

3 コミュニケーション力を強化する

- ①まず認識すること「誰にでも苦手な人がいる」
- ②プロ意識「どうせ働くのならば本気で」
- ③これが基本!大事な「共有力」(正確に聞き、正確に伝える)
- ④デキル人ほど誰かの手を借りている
- ⑤各世代を知り世代間ギャップを克服する(相手本位になること)
- ⑥高レベルなコミュニケーション「雑談力」(ネタ集め・ユーモア力)

4 「最終的には自分是可以する」という考え方(自己効力感)

5 日々のストレスをコントロールする14の手法

※内容は一部変更になる場合がございます。

お申込について

- ① 参加ご希望の方は、弊社ホームページよりお申込みください。
- ② 開催1週間前に「参加要領」をご本人宛に郵送いたします。
※参加要領が届かない場合は、お手数ですが下部【お問合せ先】までお電話にてご連絡ください。

受講料について

- ① 受講料は、消費税込、テキスト代を含むお一人様あたりの料金です。
- ② お支払については以下のとおりです。
<会員の方> セミナー開催月末に指定口座から自動振替となります。セミナー後、請求書をお送りいたします。
<常陽産研会員の方> セミナー後、請求書をお送りいたしますのでお振込みをお願いいたします。
<一般の方> セミナー後、請求書をお送りいたしますのでお振込みをお願いいたします。

キャンセルについて

- ① キャンセルにつきましては、**開催前日の17時まで**にお電話にてご連絡ください。なお、月曜日開催の場合は、前週の金曜日17時までにご連絡ください。
それ以降のキャンセルにつきましては、受講料をご請求させていただきますのでご了承ください。
- ② 当日都合が悪くなった場合、代理の方のご参加も可能です。

あしぎん総合研究所ホームページよりお申込みください!
セミナーお申込み <https://www.ashigin-ri.co.jp>

《会員限定》 無料受講券の利用について

本セミナーは、会員さま限定「ビジネスセミナー無料受講券」をご利用いただけます。

■ご利用方法

ビジネスセミナーお申込みフォームに使用枚数をご入力ください。無料受講券は、セミナー当日にご持参ください。オンラインの場合、無料受講券の提出は不要です。

